

Nom: ACM CIRES LES MELLO



# Menu au choix

Du Lundi 6 au 10 Juillet 2020



		Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Entrées		Pâté de campagne cornichon*ou Radis	Concombre façon tzatziki	Melon (végétarien)	Taboulé à la menthe	Salade du chef
	Plats garnis	Bœuf braisé aux olives	Haché d'agneau sauce tomate	Médallions de volaille sauce pesto rosso	Spaghettis bolognaise	Dos de colin citronné
Plats garnis	Accomp.	Pommes rondes	Purée	Ratatouille (végétarien)		Riz
Produits laitiers		Emmental	Yaourt sucré	Petit louis	Yaourt au sucre de canne bio	Laitage saveur vanille
						
Desserts		Yaourt aux fruits	Nectarine	Grillé aux abricots	Kiwi	Pêche
	Gouters	Lait fraise Pain et pâte à tartiner Fruit	Jus de pomme Gateau fourré chocolat Fromage blanc	Lait chocolat Pain confiture Compote de fruits	Jus de fruits Grany biscuit chocolat Creme dessert chocolat	Lait nature Quatre quart fruit



Nom: ACM CIRES LES MELLO



# Menu au choix

Du Lundi 13 au 17 Juillet 2020



		Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Entrées		Céleri rémoulade	Férié	Demi pomelos sucré	Oeuf dur sauce béarnaise (végétarien)	Tomate bio au maïs
	Plats garnis	Filet de poulet froid sauce tartare		Aiguillettes de poulet sauce basquaise	Lasagnes ricotta épinards (végétarien)	Paupiette de saumon sauce aurore
Accomp.	Haricots verts froids vinaigrette		Petits pois		Riz	
Produits laitiers		Tomme noire		Petit suisse sucré	Emmental	Yaourt aromatisé
						
Desserts	Orange		Beignet au chocolat	Compote pomme mirabelle	Nectarine	
Gouters	Jus d'orange Pain confiture Yaourt sucré	Lait chocolat Croissant Fruit	Jus de pomme Pain au chocolat Laitage saveur vanille	Lait nature Moelleux aux pépites de chocolat Fruit	Jus de fruit Petit pain Fromage	

Nom: ACM CIRES LES MELLO



# Menu au choix

Du Lundi 20 au 24 Juillet 2020



		Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Entrées		Macédoine à la russe (végétarien)	Tomate mozzarella	Carottes rapées Bio	Melon	Œuf dur sauce tartare
	Plats garnis	Nuggets de maïs (végétarien)	Mijoté d'agneau à la niçoise	Rôti de bœuf froid sauce cocktail	Chili con carne	Dos de colin à l'aneth
Plats garnis	Accomp.	Poêlée de légumes (végétarien)	Coudes	Taboulé à la menthe froid	Riz à la mexicaine	Brocolis persillés
Produits laitiers		Saint-Morêt	Yaourt aromatisé	Yaourt sucré	Camembert	Yaourt aromatisé
						
Desserts		Compote pomme fraise	Crème dessert pistache	Tarte au citron	Poire	Pêche
	Gouters	Lait nature Grany biscuit chocolat fruit	Jus d'orange Chausson aux pommes Yaourt aromatisé	Lait au chocolat Madeleine Fruit	Jus de fruit Brioche Laitage au chocolat	Lait fraise Gâteau fourré au chocolat Compote de fruits

Nom: ACM CIRES LES MELLO



# Menu au choix

Du Lundi 27 au 31 Juillet 2020



Rue Benjamin Zereb... 0310 Brestes

		Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Entrées		Melon	Saucisson sec*ou Concombre	Œuf dur sauce mayonnaise	Salade de riz camarguaise	Carottes râpées aux agrumes
	Plats garnis	Plats	Sauté de bœuf sauce barbecue ou crépinette de fromage	Tortellonis aux fromages sauce crème (végétarien)	Emincé de volaille sauce poulet	Brandade de poisson
Accomp.		Crépinette au fromage*	Haricots verts vapeur	Pommes américaines		Dos de colin d'Alaska pané
		Ratatouille				Riz
Produits laitiers		Vache-qui-rit	Yaourt aromatisé	Gouda	Yaourt sucré	Saint Nectaire
						
Desserts		liègeois chocolat bio	Salade de fruits	Nectarine	Compote pomme banane	Gâteau basque
Gouters		Jus de fruits Moelleux aux pépites de chocolat Yaourt sucré	Lait nature Pain au chocolat Fruit	Jus d'orange Brioche Flan nappé caramel	Jus de fruits Petit pain Fromage	Jus de pomme Croissant Yaourt aromatisé

